

**コミュニティセンターと首都大学東京**  
**「健康長寿を実証するライフスタイル」共同調査を1月から開始**  
**～働くシニア、3年の追跡調査で生存確認、要介護度、主観的健康感を調査～**

シニアの就労に特化した「マンション管理代行業務」のパイオニアかつ専門会社の株式会社コミュニティセンター（本社：東京都練馬区、代表取締役社長：菅 利恵）は、公益大学法人首都大学東京（所在地：東京都八王子市、学長：原島 文雄）と2014年12月1日、協定を締結し、「健康長寿を実証するライフスタイル」に関する共同調査を2015年1月から開始します。同大学大学院・都市システム科学専攻の星旦二教授が主体となり、コミュニティセンターに登録代行員として就労するシニアを対象に3年間にわたり追跡調査します。

**■働くシニア数過去最多の636万人**

総務省統計局2014年発表によると65歳以上の人口は3296万人と過去最多を記録しています。同局が9月の「敬老の日」にちなみまとめた「統計からみた我が国の高齢者(65歳以上)」によると、就業者数は636万人で過去最多、主要国で最高と報告されています。

**■世界で初めて健康三要素間の因果関係を明確にし、関連研究の原著論文を作成**

このたび共同研究を実施する首都大学東京大学院・星旦二教授は、都市の健康水準とその規定要因を研究し、特に高齢者の健康維持要因追跡研究として、都市1.3万人、地域2.2万人、合計3.5万人の生存追跡研究を実施し、健康三要素間の因果関係を世界で初めて明確にし、関連研究の原著論文を作成しています。

**■働くシニアは、働いていないシニアに比べて「健康長寿」**

コミュニティセンターは、60歳以上のシニアが登録しマンション管理代行業務を行っています。2004年、現・代表取締役社長の菅利恵が就任した当時の40人から、現在登録代行員は450人へと10年で10倍に伸びています。自社の業務様態がシニア層の新たな働き方の一つの形として定着しています。

シニア層に適した「ワークライフバランス」の実現に繋がりたいとのコミュニティセンターの考えが、「健康長寿」の研究で定評のある星教授の研究テーマと合致したことから共同研究を行うことで合意しました。

今回の共同研究のねらいと目的は、就業しているシニアは、していないシニアに比べてより健康的であり、健康長寿に寄与するはずであることを明確にすることです。2015年1月に基礎調査を行い、2015年4月に分析結果を基礎集計します。その後、半期に1回の割合で電話や往復はがきで「生存確認」、「要介護度」ならびに「主観的健康感」に関する追跡調査を3年間にわたり実施します。両者は最終的には2018年には全ての調査結果の分析を行い、就労と健康維持、増進との関連ないし、成果を明確にして発表し、社会貢献に寄与したい考えです。

共同研究の概要は次のとおりです。

## ■共同研究の概要

- 対象者 : コミュニティセンター登録者 約 450 人 (新規登録者にも随時実施)
- 活用方法 : 就労と健康維持、増進との関連ないし、成果を明確にして、社会貢献に寄与する
- 基礎調査 : 質問紙調査 (約 60 項目) / 2015 年 1 月開始
- 調査内容 : 主観的健康感・幸福感、疾病などの有無、就労意識・状況、外出状況、居住形態、家族などとの関係性、余暇の過ごし方など
- 分析解析 : 基礎集計 / 2015 年 4 月
- 追跡調査 : 生存確認、要介護度、主観的健康感
- 時期 : 半年ごと、電話あるいは往復はがき 等
- 追跡期間 : 3 年

コミュニティセンターは、今回の共同研究を契機により多くのシニア層に社会参加の機会を提供できる企業として、「健康長寿」に関するセミナーなどを定期的開催する計画です。自社の業務様態がシニア層の新たな働き方の一つの形としてより一層認知され、定着するよう取り組みを進め、3年後には現在約 450 人の登録代行員を 1,000 人まで倍増、売上も倍増の 10 億円を目指します。

## ■株式会社 コミュニティセンター 概要

<http://www.community-center.co.jp>

- 社名 : 株式会社コミュニティセンター
- 創立 : 1993 年 10 月
- 資本金 : 1,000 万円
- 代表取締役社長 : 菅 利恵
- 従業員数 : 450 名 (登録代行員数含む / 2014 年 9 月現在)
- 事業内容 : ビル・マンションの管理員代行業
- 事業所 : 【東京本社】〒176-0005 東京都練馬区旭丘 1-58-13 TM ビル 2F  
【関西支店】〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4 番コープ野村梅田 A 棟 1017 号
- 主な取引先  
伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社 / MT コミュニティスタッフ株式会社  
大阪ガスコミュニティライフ株式会社 / 株式会社ダイワサービス  
株式会社日鉄コミュニティ / ホームライフ管理株式会社  
三井不動産レジデンシャルサービス株式会社 / 三菱地所コミュニティ株式会社  
三菱地所丸紅住宅サービス株式会社 他 (あいうえお順)

**※マンション管理の代行業務とは：**マンション管理員の都合による急な欠勤や欠員の際などに管理会社から依頼を受けて、そのマンションの管理員業務を代わりに行う仕事です。

## ■公益大学法人首都大学東京 概要

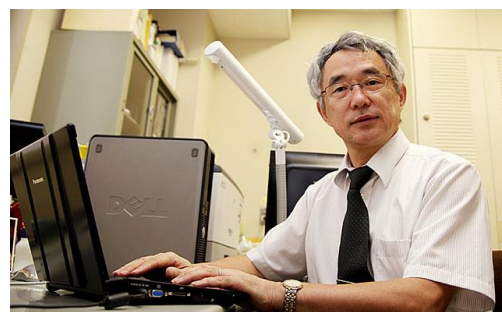
<http://www.tokyo-sangaku.jp/>

- 名称 : 公益大学法人首都大学東京
- 所在地 : 東京都八王子市南大沢 1-1
- 学 長 : 原島 文雄

## ■星旦二氏プロフィール

首都大学東京大学院「都市システム科学専攻」教授

- 専門・研究分野 : 公衆衛生 健康科学
- 最終学歴・学位 : 福島県立医科大学 医学博士 (東京大学)
- 研究課題と業績 : 都市の健康水準とその規定要因を研究してきた。生きがいと健康寿命それに社会経済要因との因果構造を明確にした。その他、歯科保健、子供の健康、建築関連の調査研究を実施してきた。



■本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先 / 広報窓口 (株式会社 AGENCY ONE 内) 荒木、田端  
TEL: (荒木)080-5443-1922、(田端)090-4189-5378 FAX: 03-5534-8057 E-mail: [press@agency1.co.jp](mailto:press@agency1.co.jp)